



# SEMINARIO DE VOLUNTARIOS Y OFICIALES 2024



MÉDICOS

Toledo, 23-24 y 25 de febrero de 2024.



*Juan Campos*

## CONTROL DE HEMORRAGIAS



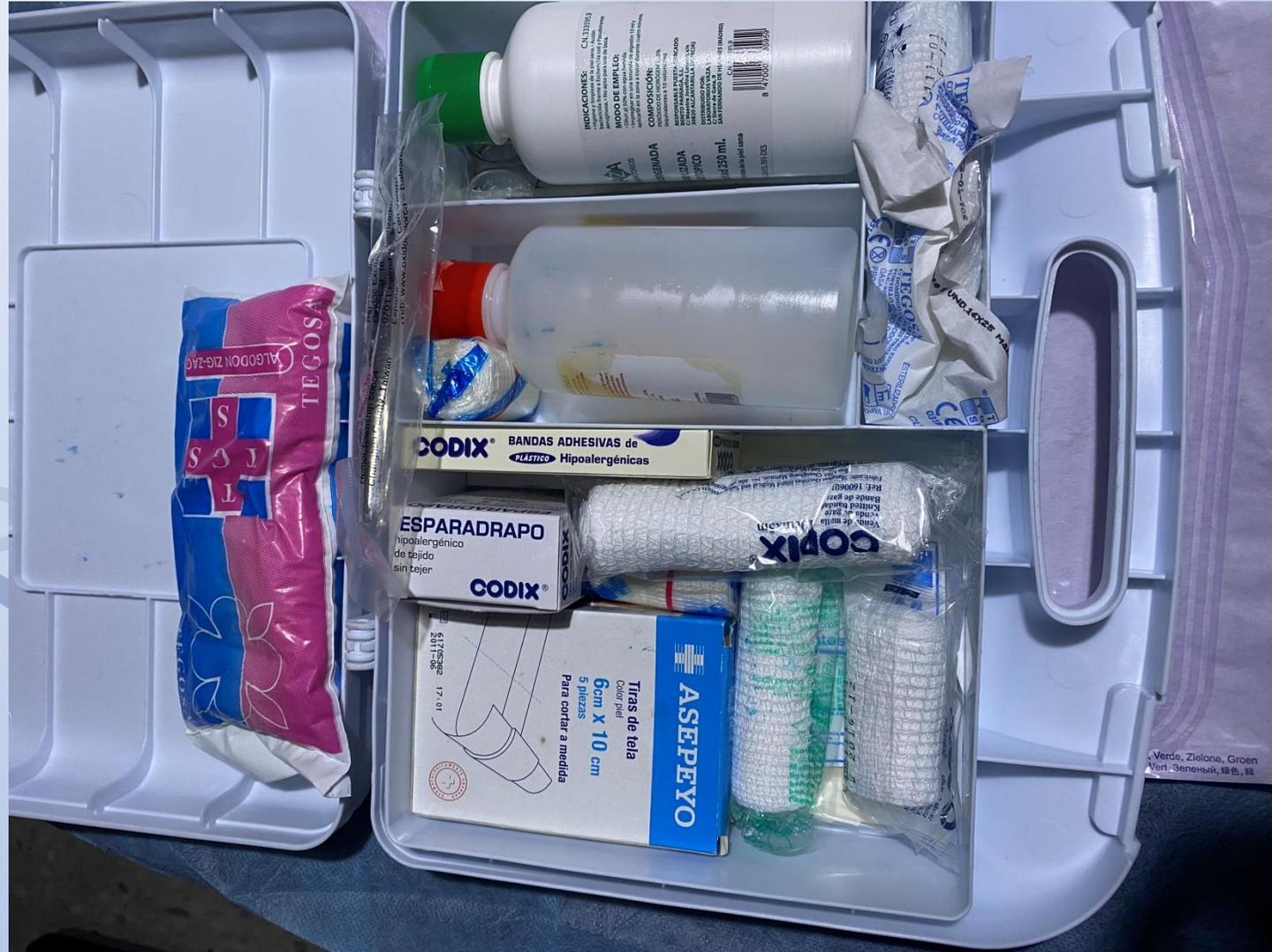
# CONTROL DE HEMORRAGIAS

**El sangrado exanguinante es la principal causa de muerte prevenible, tanto en el ámbito civil como en el campo de batalla.**

# CONTROL DE HEMORRAGIAS

- ES CAUSA DE 1 DE CADA 10 MUERTES
- COSTE SOCIAL Y ECONÓMICO SIGNIFICATIVO
- EL NÚMERO DE MUERTES AUMENTA AÑO TRAS AÑO
- PRINCIPAL CAUSA DE MUERTE PREVENIBLE EN MENORES DE 40 AÑOS

# CONTROL DE HEMORRAGIAS



# CONTROL DE HEMORRAGIAS



# CONTROL DE HEMORRAGIAS

# IFAK

( Improved First Aid Kit )



# CONTROL DE HEMORRAGIAS



# CONTROL DE HEMORRAGIAS



## Contenido del IFAK

- Una aguja del 16 para el tratamiento del neumotórax a tensión
- Un tubo nasofaríngeo (para aislamiento de la vía aérea)
- Un paquete de rollo de gasa para vendaje compresivo
- Dos torniquete tipo CAT
- Un vendaje pequeño tipo israelí
- Dos guantes de exploración
- Una venda de combate hemostática
- Un parche torácico
- Unas tijeras médicas
- Un juego de guías de primeros auxilios plegables

# BOTIQUIN INDIVIDUAL DE COMBATE





# CONTROL DE HEMORRAGIAS

- 1 Guantes.
- 2 Estuche.
- 3 Fichas-guía de actuación.
- 4 Venda con agente hemostático.
- 5 Vendaje de emergencia.
- 6 Tijeras de punta roma.
7. Gel antiquemaduras.
8. Manta isotérmica.
9. Spray autoprotector.
10. Parche torácico.
11. Torniquete.
12. Protector.
13. Aplicador con agente hemostático.

# CONTROL DE HEMORRAGIAS

## SALVE UNA VIDA:

# Que debe saber para el control de una hemorragia

# CONTROL DE HEMORRAGIAS



*Juan Campos*

# CONTROL DE HEMORRAGIAS



SAVE A LIFE



AMERICAN COLLEGE OF SURGEONS  
*Improving Quality.  
Highest Standards. Better Outcomes.*



THE  
COMMITTEE  
ON TRAUMA



**BLEEDINGCONTROL.ORG**

# CONTROL DE HEMORRAGIAS

## STOP THE BLEED®

Remonta sus **orígenes a las secuelas de los tiroteos** de la escuela primaria en Newtown, en diciembre de **2012**.

Unos meses más tarde, un cirujano de trauma local preocupado y regente del Colegio Americano de Cirujanos solicitó revisar los registros de autopsias de las víctimas. Los resultados mostraron que **las víctimas murieron por graves heridas**.

Este hallazgo llevó a los cirujanos de trauma del Colegio Americano de Cirujanos a formar un grupo que se reunió varias veces y desarrolló recomendaciones de expertos sobre cómo mejorar la tasa de supervivencia de las personas con sangrados severos. Sus recomendaciones se conocieron como el Consenso de Hartford

A partir del Consenso de Hartford, surgió **STOP THE BLEED®**, una campaña de sensibilización pública, lanzada en **octubre de 2015** por la Casa Blanca, con un llamado a la acción para **comenzar a capacitar a más personas para que respondan de inmediato hasta que llegue la ayuda profesional**.

# CONTROL DE HEMORRAGIAS

## Principios primarios de la atención al trauma.

Garantice su seguridad.

El ABC de la hemorragia.

**A.- Alertar** - Llamar al servicio de emergencias. 1-1-2.

**B.- Hemorragia** - Localizar la lesión que sangra.

**C.- Comprimir** - Aplicar presión sobre la herida:

- 1.- Cubrir con paños limpios la herida y comprimir directamente sobre la lesión con ambas manos.
- 2.- Utilizar un torniquete.
- 3.- Empaquetar ( rellenar ) la herida con gasas o paños limpios aplicando presión con ambas manos.

# CONTROL DE HEMORRAGIAS

## GARANTICE SU SEGURIDAD

- Antes de ofrecer cualquier ayuda, garantice su seguridad !!
- Si usted termina lastimado, no podrá ofrecer ayuda a nadie.
- Brinde ayuda si la escena es segura para usted y para las víctimas.
- Si en algún momento su seguridad está amenazada, retírese ( trasladando a la víctima, si es posible) fuera del peligro e intentando localizar una ubicación segura.
- Protéjase del contacto con la sangre utilizando guantes, siempre que estén disponibles.

# CONTROL DE HEMORRAGIAS

# A

# ALERTAR

- Llame a emergencias usted mismo ( 1-1-2)
- Pídale a alguien que llame

Notifique a la central de emergencias la gravedad del herido y si fuese necesario solicite ayuda para supervisar la escena y garantizar la seguridad, dependiendo de la situación.

# CONTROL DE HEMORRAGIAS

## B

# HEMORRAGIA

- Encuentre el origen de la hemorragia.
- Abra y retire la ropa sobre la herida para que pueda observar con claridad.
- Observe e identifique la hemorragia con peligro para la vida.

# CONTROL DE HEMORRAGIAS



**“Apartando la ropa usted podrá observar las heridas que pueden estar ocultas, si fuese necesario corte la ropa”**

# CONTROL DE HEMORRAGIAS

## QUE ES UNA HEMORRAGIA CON PELIGRO PARA LA VIDA??

- Sangre que sale a chorro de la herida.
- Sangrado que no se logra detener.
- Sangre que forma charco en el suelo.
- Ropa empapada en sangre.
- Vendaje empapado en sangre.
- Pérdida total o parcial de un miembro.
- Hemorragia en una víctima confundida o inconsciente.

# CONTROL DE HEMORRAGIAS



# CONTROL DE HEMORRAGIAS

C

# COMPRIMIR

Existen varios métodos para detener una hemorragia, todos tienen algo en común:

**Comprimir el vaso sanguíneo que produce el sangrado hasta detenerlo.**

# CONTROL DE HEMORRAGIAS

- Si usted **NO TIENE** un equipo de primeros auxilios para trauma:
  - Aplique presión directa sobre la herida.
- Si usted **DISPONE** de un equipo de primeros auxilios para trauma:
  - Si la hemorragia presenta peligro para la vida en brazo o pierna, y **SI** está disponible un torniquete: No lo dude, coloque el torniquete.
  - Para la hemorragia con peligro para la vida en brazo o pierna y el torniquete **NO** está disponible **O** la hemorragia es en el cuello, axila o ingle: Empaquete la herida (rellene) con gasa o ropa limpia aplicando presión con ambas manos.

# CONTROL DE HEMORRAGIAS

## PRESIÓN DIRECTA SOBRE LA HERIDA

1. Tome cualquier paño limpio, prenda de ropa o gasa y cubra la herida.
2. Si la herida es larga o profunda rellena la herida introduciendo el paño en su interior.
3. Aplique presión directa con ambas manos encima de la hemorragia.
4. Empuje hacia abajo tan fuerte como sea posible.
5. Mantenga la presión hasta detener la hemorragia o hasta que llegue personal médico.

# CONTROL DE HEMORRAGIAS

## COLOCAR EL TORNIQUETE

Para la hemorragia con peligro para la vida en brazo o pierna y si lo tenemos disponible:

1. Coloque el torniquete alrededor del brazo o pierna que sangra a unos 5-10 cm por encima del lugar del sangrado ( no lo coloque sobre una articulación, sino proximal a esta).
2. Ajuste el torniquete lo máximo posible, evite que quede holgado).
3. Mueva el molinete del torniquete hasta conseguir detener la hemorragia.
4. Asegure el torniquete para evitar que se afloje.
5. Anote la hora exacta en la que lo haya colocado.

# CONTROL DE HEMORRAGIAS

## EMPAQUETADO DE LA HERIDA Y PRESIÓN

- Para la hemorragia con peligro para la vida en brazo o pierna y en la que **NO TENGAMOS** disponible el torniquete.
- Para la hemorragia con peligro para la vida en cuello, axila o ingle.
  1. Retire la ropa que se encuentra sobre la herida, si es necesario utilice una herramienta de corte para visualizar bien la lesión.
  2. Limpie la sangre sobre la herida evitando retirar los coágulos ya formados.
  3. Empaquete (rellene) la herida con gasas, paños limpios o ropa.
  4. Aplique presión directamente sobre la herida con ambas manos.
  5. Empuje hacia abajo tan fuerte como sea posible.
  6. Mantenga la presión hasta que se controle el sangrado o sea asistido por personal médico.

# CONTROL DE HEMORRAGIAS

## CELOX

Los hemostáticos de Celox™ utilizan una formulación de **quitosano** de alta calidad, desarrollada científicamente como **hemostático** de acción **rápida, seguro y de gran eficacia**.

Los hemostáticos Celox **facilitan la rápida formación de coágulos** mediante absorción y deshidratación, creando un tapón similar a un gel. Funcionan incluso en casos complejos, tales como en condiciones de **hipotermia y en sangre con fármacos anticoagulantes**, como heparina o warfarina.

# CONTROL DE HEMORRAGIAS



*Juan Campos*

# CONTROL DE HEMORRAGIAS



# CONTROL DE HEMORRAGIAS



# CONTROL DE HEMORRAGIAS

