



# SEMINARIO DE VOLUNTARIOS Y OFICIALES 2024



MÉDICOS

Toledo, 23-24 y 25 de febrero de 2024.

## RESUMEN CM 22-23

***Dra Isabel Ornaque***  
***Pdte Comisión Médica RFEDA***



## CM 2022-23

- 2 años de formato online con 2-3 reuniones por año.
- Ventajas: ágil, dinámico, fácil...
- Desventajas: tiempo limitado (<60 min), “internetete” ....
- Máxima colaboración por parte de la RFEdA (Paloma, Isabel Rubio).

## CM 2022-23

### ✓ Resumen de las reuniones de la CM:

- Seminario con formato compartido con otros estamentos.
- Falta de informes de accidentabilidad y/o incidencias médicas.
- Necesidad de conocer los pilotos con Vigilancia Médica Especial. Protección de datos.
- Los deportistas han pedido ser formados en RCP básica. Se plantea curso presencial vs formación digital. Se concluye intentar hacer ambos formatos.
- Problemática con las licencias: Certificado Médico vs Declaración Responsable (Slalom y Regularidad).
- Papel del Jefe Médico.

\*\*“Protocolo Sanitario Covid”\*\*

### ➤ Revisión/actualización PCCCTCE

- En caso excepcional valorando el currículum y la experiencia, la Comisión Médica podrá acreditar para una prueba en concreto, la habilitación de la licencia de Jefe Médico. No se aceptarán más de 2 habilitaciones consecutivas para una misma prueba o facultativo, siempre y cuando no exista una causa excepcional que lo justifique.
- Material específico para la actuación sobre coches eléctricos e híbridos: la manipulación y abordaje en este tipo de vehículos obliga a un entrenamiento específico de los rescatadores siendo imprescindible el equipamiento de protección eléctrica homologada (botas, guantes, sábanas, alfombras y pértigas) conforme a la normativa vigente de FIA. Así mismo, será obligatoria la disponibilidad de un DEA.
- Seis (6) personas entrenadas en la extracción de pilotos atrapados (una de ellas médico reanimador), para competiciones en donde los vehículos sean tipo fórmula. En el caso de turismos o grandes turismos, la dotación del coche K podrá ser de cuatro (4) personas siendo complementada con los integrantes de los coches S en el caso de actuación médica.

## CM 2022-23

### ➤ Revisión/actualización PCCCTCE

- -Informes de los accidentes siempre y cuando precisen traslado a un hospital, que deberá ser redactado por el Jefe Médico y en donde se haga constar la necesidad de una visita de reintegración o no, antes de volver a la competición.  
Enviar a [comision.medica@rfeda.es](mailto:comision.medica@rfeda.es), [isarubio@rfeda.es](mailto:isarubio@rfeda.es)
- -Informes de los ejercicios de extracción en los circuitos (coches K) que son obligatorios. Redactados por el Jefe Médico o por el Director de Competición. Enviar a [comision.medica@rfeda.es](mailto:comision.medica@rfeda.es), [isarubio@rfeda.es](mailto:isarubio@rfeda.es)
- -Información de los pilotos con capacidades especiales o hándicaps en cada carrera, facilitado al Jefe Médico y al equipo de extracción de los circuitos.
- -Alcoholemia en niveles de 0,0 y no de 0,1

## -EJERCICIO DE EXTRACCIÓN (OBLIGATORIO)

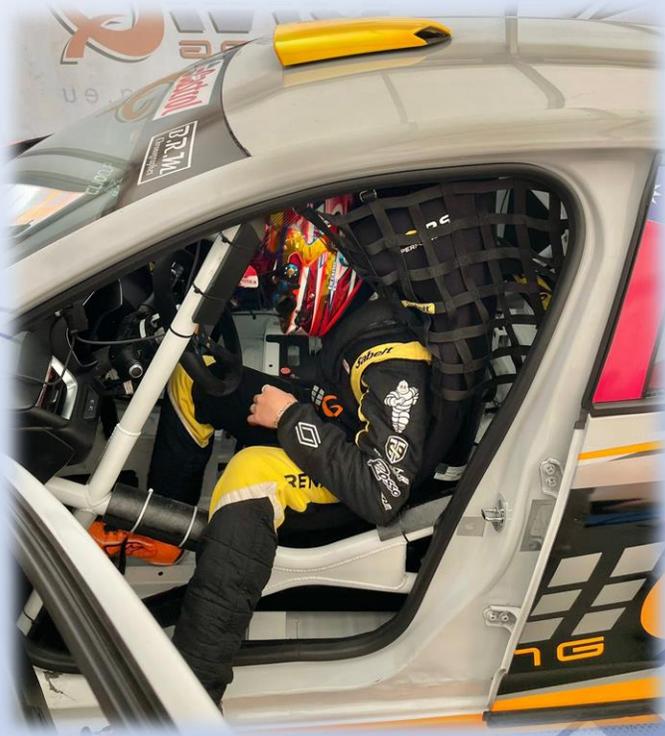
- En la línea de mantener los equipos de extracción (coche “K”) formados y operativos, deberá realizarse un ejercicio de extracción con el número de vehículos que se considere necesario según el tipo y la complejidad de estos, antes del inicio de cualquier entreno oficial o competición (aprovechando la clave X, por ejemplo).
- Este ejercicio de extracción será incluido en el programa horario de la prueba, quedando pendiente de determinación, el o los equipos con los que se realicen, según la determinación de los comisarios deportivos.
- El Jefe Médico de la prueba deberá supervisar este ejercicio de extracción que habrá sido facilitado por el organizador, junto con el Director de Carrera o su adjunto.
- Tras su realización quedará constancia **en el informe final del certamen**, incluyendo los tiempos empleados para los diferentes ejercicios y las dificultades acaecidas, si las hubiera.

Enviar a: [comision.medica@rfeda.es](mailto:comision.medica@rfeda.es), [isarubio@rfeda.es](mailto:isarubio@rfeda.es)





CM 2022-23



## CM 2022-23

### ➤ *Resumen de las reuniones de la Comisión de Automovilismo Inclusivo:*

- Financiación para nuevos proyectos y nuevos pilotos.
- ParaBaja durante la Baja Aragón consolidada (10 años).
- 2022 con 3 pruebas: TT Zuera, Cuenca y Baja.
- 2023: Extremadura y Baja
- 2024: Participación dentro de la carrera sin un aparte...iguales condiciones y no en una Regularidad adaptada. 6 carreras del CERTT.
- Inclusión en los circuitos: oficiales con discapacidad física y/o intelectual, revisión de adaptaciones del medio para facilitar su movilidad...
- Licencias con Certificado Médico y examen de salida del vehículo (Extremadura 23)

## CM 2022-23

OBTENCION DE LA LICENCIA DE PILOTOS CON HANDICAPS DE LA RFEDA.

Comisión médica.

Julio 2023

1.- Presentación del “Certificado Médico” según formato oficial de la RFEDA, que será evaluado por la Comisión Médica. Así mismo, deberán aportarse informes médicos lo más actuales posibles en relación a la patología subyacente (tipo de lesión/es, secuelas, tratamientos farmacológicos...).

2.-Prueba de salida del vehículo. Con el piloto en posición de conducción (mismo vehículo con el que se va a competir o similar), cinturones abrochados y puertas cerradas, el candidato deberá salir por sus propios medios del vehículo y alejarse (acostado en el suelo boca arriba-boca abajo, volteando su cuerpo con un mínimo de dos giros) en el menor tiempo posible (se intenta confirmar la capacidad de alejarse de una situación de peligro tipo incendio...) .

Esta prueba será evaluada por uno de los miembros de la Comisión Médica o en su defecto por una persona designada por esta comisión, pudiéndose evaluar entonces por videollamada si la presencialidad no fuera posible.

3.- La validez del Certificado Médico será anual (como en el resto de deportistas), mientras que la de la prueba de salida del vehículo será indefinida, no siendo necesario repetirla, siempre y cuando las condiciones médicas permanezcan estables.



4X QUAD

J. SERRA

III. CANO

SDT

GYTR

YAMAHA RACING

MALUBE



## CM 2022-23

### ➤ **Licencias “especiales”:**

- Rehabilitación de licencia de 1 piloto por dopaje y 1 por sanción por agresividad
- Piloto de 70 años de Autocross que solicita uso de cambio automático por cambio de marchas por su avanzada edad...
- Paraplégico nueva licencia 2
- Paraplégico renovación 3
- Invidente (degeneración retiniana  $<0,05$ ). FIA. Carta al defensor del pueblo.
- Daltonismo 1
- Distrofia muscular de Duchenne 1
- Prótesis EEII 2
- Epilepsia 1
- TDHA 2
- Cardiopatía isquémica 2
- \*AUT 7 (diuréticos, anti HTA, corticoides...)

# CM 2022-23

## ➤ Homologaciones vehículos R:

AMBULANCIAS QUEVEDO	30.3.22	Francisco Quevedo <a href="mailto:fquevedo@htgroup.es">fquevedo@htgroup.es</a>	1/2022 2/2022	FORD RANGER PICKUP	5539KHJ 5538KHJ
AMBULANCIAS NORDES		José A. Vázquez Barrán 981 504125 – 626 488856	3/2022	MERCEDES VITO MIXTA	6218-JHL
AMBULANCIAS ORTIGUEIRA		Rubén Valiño 600573366- 616 622921	4/2022	MERCEDES VITO MIXTA	6183-JHL
DYA ELCHE		Antonio Tari <a href="mailto:info@dyaelche.com">info@dyaelche.com</a>	5/2022	NISSAN	0827-DLL
PROVITAL CANARIAS	EMERGENCIAS COSTA	Lizbeth Arellano <a href="mailto:servicios@provital.es">servicios@provital.es</a>	1/2023 2/2023 3/2023 4/2023	MERCEDES VITO	7141-HFV 6181-JHL 6188-JHL 6519-JHL
PREVinsa		Israel García <a href="mailto:Israel.garcia@safetysprvinsa.com">Israel.garcia@safetysprvinsa.com</a>	5/2023	IVECO DAILY 70C18	5647-MGP
DYA ELCHE		Antonio Tari <a href="mailto:info@dyaelche.com">info@dyaelche.com</a>	1/24		

- Nuevo formato on line.
- Video llamada: visualización del material y permisos.
- Inspección conjunta técnico/médica.

# CM 2022-23

## ➤ *Habilitación como Jefe Médico*

-Año 2022: **5**

- Rally Históricos Costa Brava,
- Rallycross Calafat,
- Rally TT Cuenca,
- Rallycross y Autocross Miranda de Ebro,
- Subida a Ibiza

-Año 2023: **6**

- Rallycross Calafat
- Circuito de Navarra
- Circuito de Navarra
- Autocross Cerro Negro
- Baja Extermadura
- La Nuncia\*



## ➤ Controles de alcoholemia:

-Independientemente de los controles de dopaje realizados por la AEPSAD, el Jefe Médico acreditado por la RFEdA o en su defecto una persona (de su equipo) designada por éste, podrá realizar determinaciones de alcoholemia en aire espirado y/o controles de drogas en saliva a deportistas y a personal implicado en la realización de la prueba deportiva dentro de las diferentes disciplinas (previa autorización de los Comisarios Deportivos y con el visto bueno de la RFEdA).

-Este material será suministrado por la federación.

-El resultado de los controles se le dará traslado mediante en un informe a los Comisarios Deportivos de la prueba y a la Comisión Médica de la RFEdA ([comision.medica@rfeda.es](mailto:comision.medica@rfeda.es), [isarubio@rfeda.es](mailto:isarubio@rfeda.es))

**-Alcoholemia en niveles de 0,0 y no de 0,1.**

# CM 2022-23

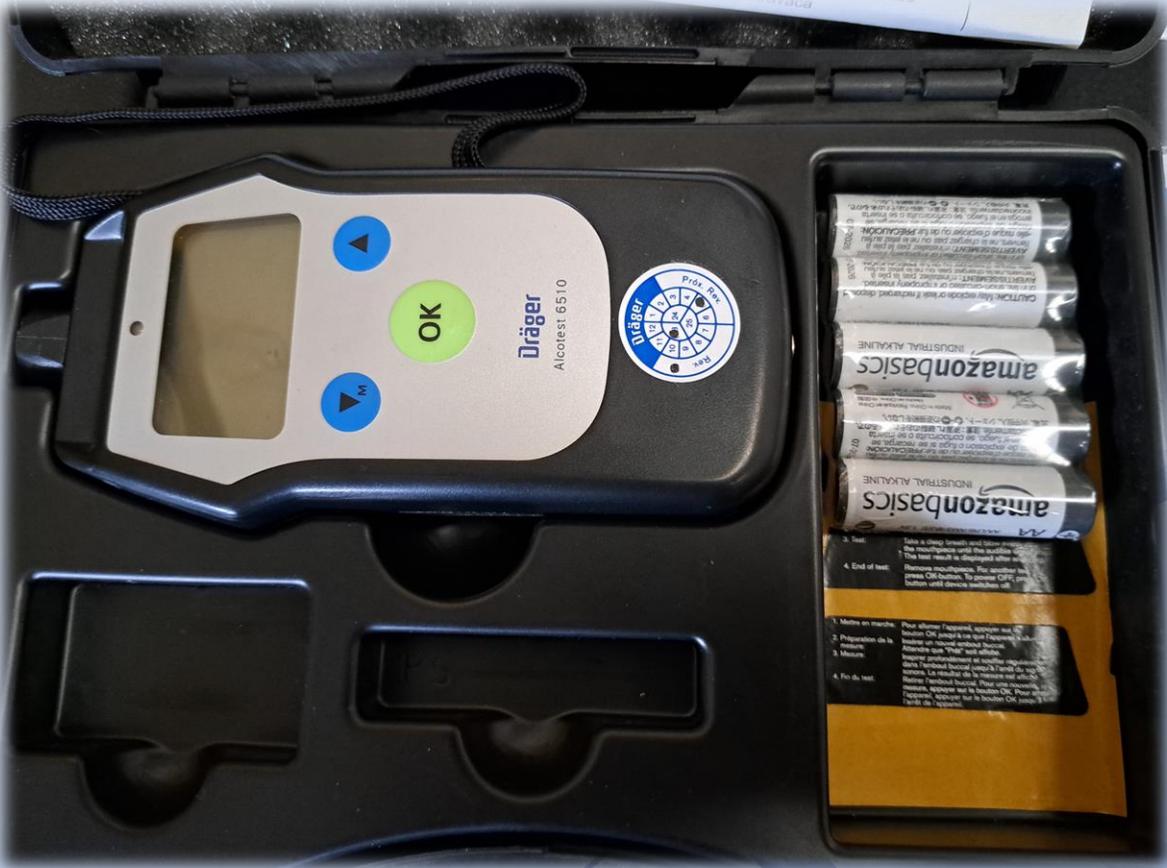
## ➤ Controles de alcoholemia (Paco):

-Los Test de alcoholemia se realizarán con el equipo mas pequeño (Alcotest 6510) ya que es más rápido. Procedimiento sencillo. Se enciende con la tecla OK y se reinicia después de cada prueba.

-Equipo que va en la maleta grande (Alcotest 7110) encendido y listo para funcionar, y con la tapa cerrada, ya que si tenemos que usarlo tarda un rato en calentarse, debería estar en un sitio cercano a donde se realicen los controles. Su manejo es sencillo, tan sólo hay que seguir las instrucciones de la pantalla al conectarlo. Imprime un ticket con el resultado. Más fiable.

- En caso de algún positivo o duda, hay que hacer el test con el equipo Alcotest 7110, ya que es más fiable al realizar un proceso más completo.





# TITULO DE LA PONENCIA

## ➤ Control Alcoholemias:

- 2022:

- COPA RACER NAVARRA: 15 tests realizados
- AUTOCROSS CERRO NEGRO

- 2023:

- X Baja Lorca

15 pilotos (13 negativos, **1 con resultado 0,10 y 1 con resultado 0,09**)

5 a Comisarios Deportivos

5 a Comisarios Técnicos

10 al Equipo Sanitario

- Subida a IBI

15 test pilotos

10 Oficiales

15 Sanitarios y Comisarios

- Autocross Carballo

48 test pilotos

4 a Oficiales

- Rallye Rías Altas Histórico

20 test pilotos

- Rallye de la Vendimia

- Subida a la Santa (prueba cancelada)

- Rallycross Miranda

13 test realizados



CM 2022-23

## ➤ INFORMES DE DOPAJE 2022-23

-DEHESA DE EXTREMADURA  
Negativos

-AUTOCROSS ARTEIXO  
Negativos

-BAJA ESPAÑA

2 positivos

\*La CELAD les ha abierto expediente. Está en proceso.

-RALLYE POZOBLANCO

1 positivo

\*Están pendiente de resolución por parte de la CELAD.

## EL CÓDIGO MUNDIAL ANTIDOPAJE INTERNACIONAL LISTA DE PROHIBICIONES 2024:

- Siempre*: Anabolizantes, hormonas pépticas, factores de crecimiento, agonistas beta-2, moduladores hormonales y metabólicos, diuréticos y agentes enmascaradores-
  - En competición*: estimulantes, narcóticos, cannabinoides, glucocorticoides.
  - En algunos deportes* (automovilismo): betabloqueantes.
  - Manipulación de sangre y componentes, física, química, genética o celular.
- Anecdótico:**
- \**Prohibidas las infusiones de 100cc c/12h excepto en tto hospitalarios (quirúrgicos o diagnósticos).*
  - \**Tramadol*
  - \**Corticoides por todas las vías (inyectable, oral y rectal). Las vías intranasal, ótica, oftálmica, dérmica, inhalada y perianal son posibles cuando las dosis se ajusten a las indicaciones del fabricante.*



# CM 2022-23

- -Anexos A, C, H, L
- -Seminarios online anuales:
  - Jefe de rescate (Circuitos y Rallies): garantizar la disponibilidad de todo el equipo no médico necesario, facilitar el acceso seguro para médicos, equipos de rescate/equipos técnicos de rescate, reducir los tiempos de incidentes y las interrupciones en las carreras, mejorar la seguridad de todos los voluntarios y funcionarios, y permitir que los médicos se concentren en el paciente.
  - Seguridad vehículos eléctricos.
  - TDHA, conmoción cerebral, quemaduras, accidentes múltiples...
  - Formación de los equipos de extricación.
  - Comunicaciones, informes...
  - Papel de Jefe Médico!!!!

**GRACIAS  
POR VUESTRA ATENCION**



