



CEE A RACE
ANEXO 3
CARNET DE CONTROL TIPO

Fecha de aprobación	Artículo modificado	Fecha de aplicación
06.02.2026	Actualización del formato	Inmediata



CEE A RACE ANEXO 3 CARNET DE CONTROL TIPO

GENERAL

- Será obligatorio un Carnet de Control diferente para cada Sección.
- El tiempo impartido para cubrir las distancias entre 2 Controles Horarios consecutivos deberá ser reflejado en el Carnet de Control.
- Las horas y minutos deberán indicarse de las 00:00 a las 23:59, solo serán contados los minutos transcurridos.
- A la llegada del participante a cada Sección le será recogido el Carnet de Control

DISEÑO

- El Carnet de Control deberá ajustarse al modelo siguiente (Imagen 1).
- Los cronometradores y los participantes cubrirán las casillas que les correspondan, según indique cada una de ellas.
- El tamaño del Carnet de Control será del tamaño de un A5 (**14,8 x 21 cm**).
- Deberá ser impreso sobre cartulina de al menos 300 grs/m2. Se puede utilizar cartulina de poliéster de 270 grs/m2 por su resistencia a las condiciones meteorológicas adversas, de la cual existen varias marcas en el mercado (Ej. Xerox Premium never tear).
- La impresión en color es opcional, está igualmente autorizada su impresión en gris y negro.
- Se recomienda la utilización de cartulinas de distinto color para cada Sección.

IMAGEN 1

CARNET DE CONTROL 1ª SECCIÓN

		Kilómetros	Hora	Minuto	Hora	Minuto
CH 0	SALIDA PARQUE CERRADO	Cronometrador				
	Tiempo +			00:12		
CH 1	C.H. TR 1					
TR 1	SALIDA TR 1					
	Tiempo			00:30		
CH 2	C.H. TR 2					
TR 2	SALIDA TR 2					
	Tiempo +			00:58		
CH 3	C.H. TR 3					
TR 3	SALIDA TR 3					
	Tiempo +			00:35		
CH 4	CH FINAL SECCIÓN 1	Kilómetros				
		Cronometrador				

IMAGEN 1

		Salida Teórica		Hora		Minuto		Hora		Minuto	
		Hora:	Minuto:	H	M	H	M	H	M	H	M
CH 0	A Coruña Salida 1ª Sección	Cronometrador		Cronometrador		Cronometrador					
		Tiempo Sector +		0:28							
CH 1	C.H. TR1			Participante		Cronometrador					
TR1	Salida TR1			Cronometrador		Cronometrador					
		Tiempo Sector +		0:35							
CH 2	C.H. TR2			Participante		Cronometrador					
TR2	Salida TR2			Cronometrador		Cronometrador					
		Tiempo Sector +		0:25							
CH 3	C.H. TR3			Participante		Cronometrador					
TR3	Salida TR3			Cronometrador		Cronometrador					
		Tiempo Sector +		0:35							
CH 4A	Fin 1ª Sección Entrada Parque Cerrado			Participante		Cronometrador					

[Descarga Excel con formato aquí](#)